



АБВГДейка
ДЕТСКИЙ САД

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №122 «АБВГДейка»

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 122
«АБВГДейка»
Трухина И.Я. Трухина.
«29» августа 2024 г.

Принят на заседании
Педагогического совета
от «29» августа 2024 г.
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Детский сад № 122
«АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова
«29» августа 2024 г.

Введен в действие приказом
«29» августа 2024 г. № 116

**Проект годового плана инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №122 АБВГДейка»
Латиповой Зайнап Динаесовны
за 2024-2025 учебный год**

г. Набережные Челны,
2024 год

Годовой план инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №122 АБВГ Дейка»
Латиповой Зайнап Динаесовны
на 2024-2025 год

Задачи:

1. Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании через современные оздоровительные мероприятия.
2. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОУ и семьи и формирования культуры здорового образа жизни, уделяя внимание одаренным детям и вовлекая их в спортивные мероприятия.
3. Способствовать расширению предметно-развивающей среды соответствии с ФОП, разрабатывая авторские подвижные игры.

№	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Организационно - методическая работа		
1.1	Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 этап (промежуточная) ▪ 2 этап (итоговая диагностика) 	сентябрь-октябрь апрель-май	Старший воспитатель, медсестра, Инструктор по физической культуре
1.2	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	октябрь	Инструктор по физической культуре
1.3	Составление коррекционного плана по итогам диагностики	октябрь ноябрь	
1.4	Составление плана работы по одаренным детям.	октябрь	
1.5	Освещение результатов диагностики физического развития детей 3 – 7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ	октябрь	
1.6	Систематизация работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры	в течение года	
1.7	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	
1.8	Медико-профилактический контроль за проведение физкультурных занятий	в течение года	
1.9	Консультации 1. «Подвижная игра – средство умственного воспитания детей дошкольного возраста»	январь	Инструктор по ФК
1.10	Выступление на педагогическом совете ▪ «Организация подвижных игр на воздухе»	октябрь	
1.11	День здоровья	по плану	Инструктор по ФК воспитатели
1.12	Проведение совместных мероприятий со школой: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Прогулка в школу ▪ Развлечения совместно с СОШ №60 	в течение года март февраль	Старший воспитатель, Инструктор по ФК воспитатели
1.13	Проработать методические рекомендации по теме: «Двигательная активность детей в летний период»	май июнь	Старший воспитатель, Инструктор по ФК

2. Работа с детьми			
2.1	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК воспитатели
2.2	Проведение физкультурных занятий	2 раза в неделю	
2.3	Проведение досугов	по плану	
2.4	Участие в массовых соревнованиях по велоспорту «Камский веломарафон»	сентябрь	Заведующая, Инструктор по ФК
2.5	«День здоровья»	октябрь	Инструктор по физической культуре воспитатели
2.6	Экскурсии и целевые прогулки в школу, знакомство со зданием школы: <ul style="list-style-type: none"> ▪ классом ▪ спортзалом: игры-эстафеты «Веселые старты» с воспитанниками и выпускниками ДОУ. 	октябрь май	
2.7	Дополнительная образовательная услуга: <ul style="list-style-type: none"> ▪ кружок по баскетболу 	октябрь май	
2.8	Проведение физкультурных досугов	в течение года	
2.9	Спортивные праздники для старшей подготовительной группы: <ol style="list-style-type: none"> 1. «Спорт - это сила и здоровье» (спортивный досуг) 2. «В гостях у Петрушки» (развлечение с 2 младшими группами) 3. «Зимние Забавы «-эстафеты на улице 4. «Зарница» (для старшей группы) Музыкально-спортивное развлечение <ol style="list-style-type: none"> 5. «Мы будущие защитники страны» совместно с родителями. 6 «Масленица»-проводы зимы 7. «День смеха» 8.«Если очень захотеть, можно в космос полететь» (спортивно-музыкальное развлечение) 9«Науруз»-встреча весны 10. «Парад Победы» (участие на празднике посвященного празднике 9 мая со смотром строя и песни) 11. «Веселые старты» 12«Сабантуй»-национальный праздник 13«День Нептуна» (спортивное развлечение) 14.«День игр разных народов страны 15.«В гостях у Бабы Яги» (праздник воздушных шариков) 16.«Живи и расцветай, любимый край» (День республики) 	сентябрь ноябрь декабрь январь февраль февраль апрель май июнь июнь июль июль июль август	
3. Работа с родителями			
3.1	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивной программы физкультурных досугов	в течение года	Инструктор по физической культуре
3.2	Консультация «Подвижные игры с детьми	октябрь	

	младшего дошкольного возраста»		
3.3	Зарядка как один из важнейших компонентов (зарядка вместе с родителями, средняя группа)	октябрь	
3.4	Тематическое занятие «Когда мама рядом»	ноябрь	
3.5	Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей по теме: «Советы физинструктора»	в течение года	
3.6	Открытые занятия (с применением УМК) в группах старшего дошкольного возраста	ноябрь	
3.7	Национальные праздники и вечера «Поволжские подвижные игры»	ноябрь	
3.8	Движение-жизнь. Здоровье детей в наших руках.(зимние игры на улице)	декабрь	
3.9	Консультации по вопросам оздоровления, физического развития и воспитания.		
3.10	Консультации «Занимаемся физкультурой дома с детьми: спортивный уголок дома»		
3.11	Декада инвалидов, тематические занятия		
3.12	Проведение спортивного праздника ко Дню Защитника Отечества	февраль	
3.13	Показ открытых ООД по ФИЗО		
3.14	Показ утренней гимнастики для родителей	апрель	
3.15	Национальные праздники и вечера «Поволжские подвижные игры»	май	
3.16	Итоговое занятие по физической культуре (для родителей)		
Работа инструктора с воспитателями			
1	Организация и проведение тематических физкультурных досугов в рамках подготовки к педсовету	октябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация «Спортивные игры с элементами спорта: баскетбол и футбол»	май	
3	Обсуждение и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение года	
Оборудование и оснащение спортивного зала			
4.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.2	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию		
4.3	Разметка спортивного зала	сентябрь	
4.4	Изготовление атрибутов для сенсорно-моторного развития детей (профилактика плоскостопия, сколиоза, зрения)	в течение года	
4.5	Мячи разных размеров (баскетбольные) коврики, батут для прыжка, стойки для волейбола		
4.6	Стойки для волейбола		
5.	Работа с сотрудниками		

5.1	Группа оздоровления «Улыбка»	в течение года	Инструктор по физической культуре
5.2	Участие в массовых городских соревнованиях: «Кросс наций», «Лыжня России», «Лыжня ДОУ», «День бегуна».		